

# Innen und Außen

Zentrum für geistige Heilweisen



[geistigeheilweisen.at](http://geistigeheilweisen.at)

42. Jahrgang

Heft 1 / 2023



## Inhalt

Editorial  
1

Neuigkeiten  
von der  
Wiener  
Gruppe  
5

Einführung  
7

Aus dem  
Atelier  
11

Schnupper-  
angebot  
MALEN im  
Atelier  
12

Programm  
15

# Liebe Leserin, lieber Leser



„Heilende Lebenskunst – was ist das?  
Durch Blumen lesen können“

Diese Botschaft will nicht nur die Labsal des wiederkehrenden Frühlings einläuten, sondern die Gabe unseres Menschseins betonen, in schwierigen Situationen wachsen zu können, vergleichbar mit dem Wunder einer Blume, die neben gestürzten Trümmern unversehrt in all ihrer so zarten Schönheit uns entgegen blüht, als sage sie: mach's wie ich, atme mit deinen Wurzeln, der Wind der Regen die Sonne der offene Himmel führt dich empor zu deiner Erfüllung aus jedem Stück Erde!

Bedeutende Veränderungen, wie sie steigend in unserer weltweit vernetzten Lebensweise herausgefordert werden, übersteigen ständig unseren Horizont! In einer Radiosendung hörte ich von einer Lyrikerin aus der Ukraine den Satz: „Schwester, leg die Flügel an“, das berührte mich sehr als Symbol uns durch geistige Fähigkeiten erheben zu können in

schweren Zeiten.

Das kleine gemalte Bild, am Umschlag unserer aktuellen Zeitschrift, hängt in meinem Zuhause wie ein Lichtpunkt, den ich gern betrachte: die Schöpfung beugt sich über ein Kind und „liest ihm vor“----- es erinnert mich an meine Kindheit, mein Versteck in der Natur, mein Verstehen ohne Worte ---- vom „Zauber des damals“---- wohnt noch immer ein tröstendes Lächeln in mir!

Jetzt ist diese Zeit da, auf eine anders bewusste Weise, Zeichen aus der Natur lesen zu lernen, mit neuer Sorgfalt und Dankbarkeit unseren erstaunlichen Planeten zu behandeln und alle Wesen, die mit uns hier das Leben teilen.

Mit freudiger Zuversicht kann ich auch über unser Zentrum in Wien berichten, dass ein frischer Wind hereinweht und unseren fruchtbaren Boden noch vielfältig belebt.

Es sind Frauen wie Männergruppen, die sich monatlich treffen, mit sich und der Welt auseinandersetzen, nicht nur nach außen, sondern nach innen blicken und mit ihren Begabungen die Kreise bereichern. Als Leiterin will ich erwähnen Verena Bernhard, mit ihrer feinen Ayurveda Erfahrung und ihrer Gabe andere zu fördern, ihre „Schätze“ zu teilen! Aus ihrem Kreis Christina Göbl, welche entspannende schamanistische Reisen anbietet, welche die Natur mit den vier Elementen durch erstaunliche Klänge herbeizuzaubern versteht , worin wir in unsere eigene Art der Verbundenheit geführt werden.

Eine Gruppe genannt „Conscious Brothers“, geleitet von Michael Pfeiffenstein fühlt sich in unserem Ambiente sehr wohl, weiters Raffael Skalnik mit seiner Gruppe.

Nun zu unserem kostbaren “Hauptstamm“ im Zentrum:

Hans bietet weiter intensiv Ausbildungsseminare über seine

Methode EINFÜHLUNG an. Montags gibt er nachmittags im Zentrum Beratungen und Behandlungen. Den Abendkreis will er gelockerter gestalten, um Anderen Führungsmöglichkeiten zu geben für die Zukunft. Es ist immer ein offener Kreis, der auch erweitert werden möchte. Über dieses Thema gibt es einen anschaulichen Bericht von Dieter aus der Gruppe von Hans nach dem Vorwort. Zur Zeit weilt Hans noch in „seinem Indien.“ Wir freuen uns, wenn er wieder gut zurückgekehrt ist und was er uns berichten kann.

Mischa Reiterer, der unser Zentrum schon lange begleitet, bereichert durch seine Unterweisungen in Shiatsu und ist ein treuer Begleiter unseres Heilkreises am Montag. Er möchte extra Übungen aus dem Shiatsu anbieten, siehe im Programmteil genaue Beschreibung. Schon längere Zeit leitet er monatlich eine Männergruppe im ZGH.

Weitere Angebote stehen im Programmteil: bereichernde musikalische Aspekte, die sehr erfreulich sind und eine feine heitere Gemeinschaft fördern.

Mir selbst fällt auf, wie trotz meiner Zweifel, unser Zentrum weiter erhalten zu können, erstaunlich Unerwartetes entgegenkommt, sowohl für mich wie für „unser Zentrum“. Gott sei Dank! Es macht neugierig und wach!

Gerade fiel mir ein „Zettelchen“ in die suchenden Hände mit einem Satz von dem Großen Zweifler Franz Kafka: „Was ist fröhlicher, als der Glaube an einen Hausgott!“ Dieser Satz hat mir immer gefallen und jetzt noch mehr!

Wir möchten ein großes DANKE aussprechen an alle Mitwirkenden auf diesem Gebiet, die fern von Wien ihre Zentren so stetig fruchtbringend nähren! An alle, die auch angeregt werden über die Verbundenheit durch die kleine

Vereinszeitschrift, uns zu antworten, oder selbst etwas beitragen wollen!

Wir wünschen uns allen einen gesegneten Frühling voller Blumen, die das stille „Verstehen“ erleichtern -----

Mit herzlichen Grüßen  
Eure Waltraud

A handwritten signature in black ink that reads "Waltraud Geber". The script is cursive and fluid, with the first name "Waltraud" written in a larger, more prominent hand than the last name "Geber".

# Neuigkeiten von der Wiener Gruppe

Dieter Kumrow

Am 7. Jänner trafen wir uns in der Lerchengasse zum Üben, die Wiener Ausbildungsgruppe mit Hans.

Ein neues Jahr gibt Anlass zu Rück- und Vorblick, Selbstreflektion und Nachdenken darüber, was es braucht. Die Zeiten sind rau und Hans entwickelte Gedanken zu der Notwendigkeit von Veränderungen im Zentrum für Geistige Heilweisen.

Die Fixierung auf eine Person müsse vorbei sein, sagte er, zeitgemäße Strukturen und Umgangsformen benötige es. Wie könnte das aussehen?

Wünschenswert wäre ein Netz-Werk von Menschen, die sich gegenseitig unterstützen und fördern, die diese und die andere Welt gleichermaßen im Bewusstsein tragend heilsamen Umgang pflegen. Teamarbeit könnte man auch sagen, das Bild des Netzes ist aber durchaus konkret: Ein Netz hält dann, wenn die Mittelpunkte gut verknotet sind.

Menschen als Knotenpunkte in sozialen Bezügen können dann voll zur Entfaltung kommen, wenn sie einerseits an einem guten Platz stehen, an dem sie ihr Potenzial entfalten und zu ihren Grenzen stehen, also ihre Individualität leben können und andererseits aber auch sich des Tragens und Getragenseins durch das Ganze bewusst sind. Ein Netz bestehend aus vielen Farbtupfern ist bunt, vielfältig, lebensecht und strapazierfähig. Die Tat jedes Einzelnen bringt das Netz in Schwingung. Je stärker die gemeinsame Schwingung ist, umso größer wird die Resonanz der inneren Welt.

„Jede und jeder soll aufblühen. Als Ganzes werden wir zu einem Beispiel, wie das Bewusstsein auf der Erde wächst“ sagt Hans. Die Erde benötigt aufmerksame Menschen, die sich selbst als Ganzes und die Welt als Ausdruck einer inneren, spirituellen Wirklichkeit erleben und sehen können.

Ob das Zentrum für Geistige Heilweisen in diesem Sinne eine Zukunft hat, entscheiden wir miteinander.  
Jetzt!



# Einführung

## Basisübung in der Ausbildung für Geistige Heilweisen im Zentrum und praktizierte Heilmethode

Bericht von Waltraud

„Lehren sind nichts für mich  
Bei mir selber will ich lernen“

Hermann Hesse

Fühlen, Empfinden, Spüren sind Basisfunktionen des menschlichen Daseins. Sie berühren die unmittelbaren Bedürfnisse des Geistes in der Materie. Durch diese Eigenschaften äußert sich unsere Lebensspannung, unser Lebensfluss, unsere Lebenshaltung, unsere Beziehung zum Lebenspotential.

Die "Einführung" ist eine sehr effektvolle Methode, sich selbst besser wahrzunehmen, ein tiefes Vertrauen in sich und seine Eigenschaften zu gewinnen. In solch einem bewussten "bei sich bleiben können", wozu der „Heiler“ in seiner mitfühlenden Gegenwart und Begleitung dient, werden Kräfte, Eigenschaften und Möglichkeiten mobilisiert, die für unsere gegenwärtige Lage "notwendig" sind und daher bereichern und heilsam wirken.

Einführung spricht unsere eigene innere Welt an, in der auch ganz und gar unser Bezug zur Außenwelt lebt. Denn unser Inneres ist wesensbezogen verbunden mit dem Äußeren. In diesem Sinne gibt es "nichts Äußeres"!

In dieser Übung wird man zuerst angeleitet, sich in den verschiedenen Körperbereichen zu empfinden, zu spüren. Dieses "nach innen gerichtet sein" macht den Menschen zunächst bekannt mit seiner Lebenssituation, seinem tatsächlich gegenwärtigen Lebensgefühl.

Im Körperinneren wird gleichsam eine "Keimzelle des Wahrnehmens" gebildet, empfindend und fühlend wird der Innenraum in alle Richtungen abgetastet. Wichtig ist es, die Eigenschaften dieses Raumes wirklich wahrzunehmen und sprachlich auszudrücken. "Wirklich" bedeutet hier unterscheiden zu lernen zwischen Vorstellung bzw. Gedachtem und Empfundenen, daher die Achtsamkeit auf das "Spüren im Leib".

In dieser ersten Wahrnehmung kommt es nicht darauf an, einzelne Organe zu erspüren, sondern den Innenraum – den Gemütsraum. Unsere "Innenraumempfindung" hat viel mit unseren verborgenen Gefühlswerten und unserer Lebenshaltung zu tun. Man kann diese Wahrnehmung nicht auftrennen in körperliche, seelische und geistige, sondern sie ist ein Ganzes, welches entsprechend unserer Lebenslage die eine oder andere Komponente mehr in den Vordergrund hebt.

Von innen her sieht sich der Mensch anders als von außen. Oft ist der Übende erstaunt über die Wahrnehmung, Ausdrücke wie hier in der Brust ist alles dunkel, hier ist alles so dicht, dass ich mich nicht bewegen kann usw. Der Begleiter in dieser Übung folgt aufmerksam und mitfühlend dem Vorgang, verhilft durch seine Fragen und anregende Aufforderungen in den Bereichen spürend zu verweilen, zuzulassen und Raum zu geben, was sich bewegen möchte. Dem Übenden bringt es Vertrauen, dem Lebendigen in ihm

zu lauschen und geschehen zu lassen, denn Lösungen ergeben sich von selbst ganz unmittelbar im Raumgeben einer Situation.

Der Leitende ist dabei vergleichbar einer Sonne, die erwärmend dem Erleben gegenüber wirkt, ohne das Wesentliche zu stören, wertfrei, umfassend und auch in diesem Sinne beschützend.

Die Begleitung braucht eine geduldige Schulung, feinsinnig im Mitgehen und eine Fähigkeit zu führen "ohne einzugreifen". Seine Achtung jeglichem Geschehen gegenüber und sein Sinn für das "Wirkliche" überträgt sich auf den Anderen und dient der Inspiration im Vorgang. So wird der Begleiter selbst aufgefordert, immer wieder von seinen Vorstellungen zu lassen, um das "Mögliche" im Anderen zu erahnen und anzuregen.

Ziel ist immer wieder die Art und Weise, wie das Lebendige in uns empfunden wird, unsere Bedrängnisse, Ängste, unsere kranken Stellen, unsere gesunden Potentiale und Verbindungen zu erlauben, die uns unsere Wesensnatur bewusst macht!

Jeder einzelne Bereich in uns hat Recht auf Selbstständigkeit und auf unsere ganze Be-achtung! Dadurch kann sich erst unser Bewusstsein ausdehnen, wachsen und Erkenntnis sammeln. Dadurch wird die Möglichkeit gegeben, aus unserem eigenen Wesen "ernährt" zu werden und uns auch in einem schweren Schicksal als beschenkt zu erfahren.

Voll Glück ist das Bewusstsein, das intensiv wahrnehmen, und unsere spezielle Lebenserfahrung integrieren kann in ein unaussprechlich Ganzes!

"Einführung" ist eine behutsame Methode mit unserem Wesen in Kontakt zu kommen und die Quelle für unsere Heilung an Leib und Seele in uns selbst zu entdecken und wirksam werden zu lassen.

„Wenn man den Dingen bei der Begegnung bei sich Wohnung gibt, so existiert damit auch die Dualität unserer inneren und äußeren Welt nicht mehr“

Chu Hsi

# Aus dem Atelier

Waltraud Gerber

„Solange mein Innerstes so glüht,

geht` s w u n d e r s a m weiter“

(die geliebte Welt geht nicht unter!)

Dieser Satz fiel mir erlösend ein, als ich erwachend aus einem Albtraum, ins Atelier schlich und das zuletzt gemalte Bild betrachtete. In warmen hellen Farben, aus dem Unbewussten frei mit wilder Lust gemalt, leuchtete es mir ganz gelassen ganz ruhig entgegen und ich staunte über die lebendige Kraft des Hintergrundes! Im Vordergrund hatte ich nämlich eine sehr kleine wandernde Gestalt mit Bleistift gezeichnet, die über schwungvolle aber chaotisch unterbrochene Linien weitergehen will. Der Widerspruch diesen gewagten Kontrast zum übrigen Bild gezeichnet zu haben, ließ mich wahrscheinlich nicht schlafen. Ich wollte spüren, was es für mich bedeutet! Nach längerem Betrachten, begann mich eine echte Wahrheit deutlich mit Wärme zu erfüllen:

„ klein ist, was ich denke, unendlich groß ist, was mich trägt!“

Da schrieb ich diesen Satz ins Bild: „Solange mein Innerstes so glüht, geht` s wundersam weiter“ und ich fand wieder meine Ruhe!



# Schnupperangebot

## ----- MALEN ----- im Atelier

mit Waltraud Gerber

„Ein geheimnisvoller Wind streicht vorbei  
Und bewegt das Unsichtbare“

Dieser Satz von „Rumi, dem großen Mystiker aus dem Islam“ löst in mir bis heute etwas sehr Beglückendes aus, Verwandtes, vertraut von Kind her, das gern allein herumsaß in der nahen Natur oder auf der Fensterbank, fast schmerzlich sehnsüchtig den ziehenden Wolken nachschauend.

Das Wahrnehmen verschiedener Stimmungen, das „ keine Worte finden“, war vielleicht der Anlass mich „Bildern“ zuzuwenden, das letztlich in ein Zeichnen- und Malstudium mündete. Ich liebte es Menschen zu zeichnen und auch mich selbst, in dieser stillen Art des Kommunizierens, war für mich jede Trennung aufgehoben – da wehte dieser geheimnisvolle Wind – da fühlte ich mich für Minuten unendlich geborgen!

Natürlich hält das Leben für einen so manche Prüfungen bereit. In zunehmenden Krisen beschäftigte ich mich Richtung Psychologie, vor allem nach C.G.Jung, der unter anderem auch aus dem „unbewussten Inneren“ malte. Dies begann ich selbst auszuprobieren, diese spontan mit Ölkreide gemalten Bilder trafen mich zutiefst! Durch das Kennenlernen einer

Maltherapeutin eröffnete sich mir überraschend ein bedeutsamer Weg , mich selbst tiefer kennen zu lernen und meine Gaben des Ausdrucks zu schätzen. So haben schwierige Zeiten ihre speziellen Fügungen!

In der Zwischenzeit wurde mein Atelier „ein Ort des sich Findens“ nicht nur für mich. Jemand begleiten zu dürfen, macht jedes Mal auch meine Welt weiter, berührender, schöner!

Ich möchte jetzt wieder durch Schnupperangebote den Weg in mein Atelier ebnen. Es stehen wunderbare Gouache-Farben zur Verfügung, gemalt wird auf Papier an eine Malwand geheftet. Es kann gemalt werden mit Fingern wie mit verschiedensten Pinseln.

ANGEBOT samt Material: 2 Stunden 35,- €





## In Einklang kommen

Peter Oberleitner

jeweils am Freitag 18:00 – 21:00 Uhr

10.03.2023

14.04.2023

05.05.2023

23.06.2023



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



15,- für das Zentrum



Peter Oberleitner 0699 1 947 49 14  
oder bei Waltraud Gerber 0660 553 90 80

### In Einklang kommen -

mit singen, brummen, summen, krächzen, rasseln, trommeln, musizieren, improvisieren, sich nicht scheuen vor schrägen Tönen, und staunen wie daraus Wohlklang und Harmonie entstehen kann.

Es freut mich, dass sich im 1. Halbjahr eine kleine musikbegeisterte Gruppe gefunden hat, die die Basis für das Improvisieren bildet.

Wir hatten erfüllende Momente und hoffen mit unserer Begeisterung auch noch weitere Interessierte anzusprechen.

Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse erforderlich.

Musik- und Rhythmusinstrumente können gerne mitgebracht werden, es reichen aber auch die eigenen Stimmbänder.

Lasst uns lustvoll den eigenen gemeinsamen Ausdruck erleben.

# Wienerlied-Abend



**Gesang:** Peter Oberleitner  
**Klavier:** Werner Mixan

**Gäste:** Mundharmonikaduo  
Eva Horak & Rudolf Olechla

**Freitag 24.03.2023 19:00 – 21:00 Uhr**



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



**15,- für das Zentrum**



**Peter Oberleitner 0699 1 947 49 14  
oder bei Waltraud Gerber 0660 553 90 80**

Durch gemeinsames Singen im Caritas-Pflegeheim auf den Geschmack gekommen, wollen wir nun unsere Talente auch einmal anderem Publikum präsentieren.

Werner hat aus seinem umfangreichen Notenarchiv Wienerlieder gefunden, die uns beiden Spaß machen und die wir gerne zum Besten geben wollen.

Wir haben außerdem noch gute Bekannte von uns, das Mundharmonikaduo Eva Horak & Rudolf Olechla als Gäste für diesen Abend gewinnen können.

Wir hoffen, Ihr werdet auch so viel Spaß haben wie wir und wünschen Euch einen netten Abend.



## „Selbstfürsorge“

Wer gut auf sich schaut, hat mehr vom Leben

**Michael Reiterer**

**Jeweils 19:00 - 21:00 Uhr**

**Mittwoch 15. 02. 2023**

**Donnerstag 11. 05. 2023**

**Mittwoch 05. 07. 2023**



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



**25,- pro Abend**



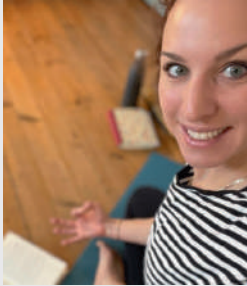
**Michael Reiterer 0699 194 77 232  
shiatsu@reiterer.wien**

Abende mit einfachen entspannenden Übungen, Meditation und Tanz warten auf deine Anmeldung.

Die ruhige und dennoch intensive gemeinsame Praxis lässt uns ganz in unseren Körper und unsere Seele eintauchen. Längeres Verweilen in speziellen Positionen wirkt auf Gelenke, Muskeln, Faszien und das Nervensystem. Mit Körperhaltungen und Tanz aktivieren wir Qi, Meridiane und Blut. So wird der Energiefluss harmonisiert. Manche störenden geistigen und emotionalen Themen können sich lösen. Die Meditation hilft bei der Integration.

Bitte lockere Kleidung mitbringen.

Bitte um kurze Nachricht per Mail, Handy oder über meine Website, wenn du über weitere Termine informiert bleiben willst.



# Treehut Yoga

Sissi  
(die Yogalehrerin)

Jeden Mittwoch abends, ab 1. März 2023  
18:30 - 19:45 Uhr



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



Sissi: 0664 1305017

[www.treehut-yoga.com](http://www.treehut-yoga.com)

Kursangebot und weitere Details auf der Homepage

Auf der Suche nach dem roten Faden in meinem Leben, bin ich zum Yoga gekommen. Er war mir stets ein treuer Begleiter und gibt mir Ausgleich und Ruhe, wenn die Wogen des Lebens hochschlagen.

Nach einer klassischen Yogaausbildung folgten zahlreiche Workshops und Weiterbildungen, um mein Wissen zu vertiefen.

Neben einer Spezialisierung im Bereich Gesundheitsyoga, beschäftige ich mich mit dem Thema Anatomie und Faszien und bin seit Kurzem auch Expertin für Embodiment.

Ergänzend

begleite ich als Pre- und Postnatal Yogalehrerin auch Schwangere und Mamis vor und nach der Geburt.

So habe und finde ich immer wieder meine ganz spezielle Ausdrucksweise Yoga zu praktizieren und zu vermitteln -



# Mother Eagle

**Einzelssessions  
Workshops/Gruppenevents/Rituale**

**Christina Goebel**



**Zentrum für geistige Heilweisen  
Praxisraum / Großer Raum  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



**Christina Goebel  
T: 069911516333  
E: [office@rainbow-universe7.at](mailto:office@rainbow-universe7.at)  
I: [www.rainbow-universe7.at](http://www.rainbow-universe7.at)**

Mit meiner Trommel führe ich dich in eine Welt, in der alles sein darf: in die Welt der Seele und Intuition. Wenn Du Dir etwas vorstellen und ausmalen kannst, dann ist es schon Teil Deines Denkens und Fühlens, und Du gehst schon den ersten Schritt zur Manifestation. Schamanismus würdigt dass wir Teil des großen Ganzen, Teil der Natur sind.

Es gibt für mich kein Ziel des schamanischen Weges in dem Sinn, für mich ist es eher eine Grundhaltung aus Bewusstheit, Offenheit sowie Liebe zu Allem was ist. Ein nie endendes Lernen und Wachsen und einfach Tun, nach bestem Wissen und Gewissen. Ich sehe meine Aufgabe darin, anderen auf ihrem Weg zu helfen, indem ich ihre innere Stimme stärke und bin immer wieder berührt, wenn sich mir jemand öffnet und ich in dessen Seele schauen darf. Im Kern sehe ich nämlich immer die selbe Verletzlichkeit und Schönheit, die wir alle tief in uns tragen. Ich finde die Liebe, das Wissen und die Kraft, die in uns steckt, die gerne erweckt werden will.

# Qigong

**Mag. Sabine Höher**  
zertifizierte Qigong- Lehrerin



**Mittwochs (6x)**  
**22. März bis 10. Mai**  
**10:45 - 12:00 Uhr € 120,-**

**Dienstags (jeder 4. Dienstag im Monat)**  
**28. März bis 27. Juni**  
**17:30 - 18:45 Uhr € 80,-**

**Schnuppervormittag am Mittwoch**  
**15. März**  
**10:45 - 12:00 Uhr freie Spende**



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum**  
**Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



**Anmeldung zum Schnuppern und zu den Kursen**  
**bitte an Sabine Höher 0676/9115551,**  
**hoeher.sabine@gmail.com**

Wir üben einzelne Übungen aus den 8 Brokaten und  
18 Bewegungen, stehend,  
und begleitend Feldenkrais- Bewegungen und  
Übungen aus dem Stillen Qigong im Liegen und Sitzen.

Ich freu mich auf Euch!  
Sabine

# Bachblütentänze

**Dr. Andrea Hurch-Rath**

**Freitag, 14. April 2023**

**18:00 - 20:00**



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



**Freie Spende für das Zentrum**



**Anmeldung bei Waltraud Gerber 0660 553 90 80**

Ich bin waltrauds schwester, ärztin für allgemeinmedizin, akupunktur und psychotherapeutische medizn und ich arbeite schon lange und sehr gerne mit bachblütenessenzen.

Am schönsten finde ich dabei das prinzip der bachblüten, durchs dunkle zum hellen, vom negativen zum positiven zu kommen, eigentlich durch schwierigkeiten, probleme und krankheiten in unserer seelischen entwicklung gefördert zu werden, wenn wir sie mit einer einstellung betrachten, die nicht nur symptome „loswerden“ will.

Bei meiner ausbildung zur bachblütentherapeutin habe ich auch die blütentänze kennengelernt, alte reigentänze, die die transformierende kraft der blüten symbolisieren und in bewegung bringen.

Dabei muss man nicht befürchten, dass eine blüte gerade nicht „passt“, allenfalls wird man von einem bestimmten tanz mehr berührt, wenn ein thema gerade aktuell ist. meistens sind es aber archetypische themen, auf die man sich gut einlassen kann oder sich einfach nur über die gemeinsame bewegung freuen.



# OBERTONGESANG

Bernhard Mikuskovics

Samstag, 15.04.2023, 10 - 13 u. 15 - 18 Uhr  
 Sonntag, 16.04.2023, 10 - 13 Uhr



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
 Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



225,-



Bernhard Mikuskovics,  
 Email: [harmonische.welt@gmx.net](mailto:harmonische.welt@gmx.net)  
[www.harmonische-welt.com](http://www.harmonische-welt.com)

Wir lernen unterschiedliche Techniken des Obertongesanges kennen und verbinden uns durch die Stimme mit den harmonischen Schwingungen der Schöpfung. Keine Vorkenntnisse notwendig.



# HEILKLÄNGE IM FRÜHLING

Bearheart Kokopelli & Aionigma  
 Native & Ethnische Flöten,  
 Obertongesang, Obertoninstrumente  
 Samstag, 13.05.2023, 19 Uhr



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum  
 Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



Energieausgleich: € 30,-



Waltraud Gerber 06605539080,  
[waltraud.gerber@heilende-lebenskunst.at](mailto:waltraud.gerber@heilende-lebenskunst.at)  
[www.bearheartkokopelli.com](http://www.bearheartkokopelli.com), [www.aionigma.com](http://www.aionigma.com)



# EINLADUNG

## zum SOMMERFEST im Zentrum

am Freitag 23. Juni 2023

Nachmittags und abends mit Ausstellung – Bildern  
geöffnet ab 15 Uhr

Ab 18 Uhr spielen auf unsere Improvisationsmusiker  
wobei jeder herzlich eingeladen ist mitzuspielen  
auch mit Stimme und Bewegung -Tanz,  
wie es kommt!

Es freut sich Waltraud euch alle zu sehen, wieder zu begegnen!

## LUST auf SINGEN IM CHOR?

**Martin Taubert-Witz**  
jeden Montag von 10 – 12 Uhr



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum**  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



**Martin Taubert-Witz 0670 554 58 25**  
[martin.taubert.witz@gmx.at](mailto:martin.taubert.witz@gmx.at)

Wir (derzeit ca. 12 Sänger`innen) singen in entspannter Atmosphäre  
mehrstimmige Lieder aus mehreren Jahrhunderten und verschiedenen  
Ländern: Liebeslieder aus England und Frankreich, Scherzlieder,  
Tanzlieder aus Spanien, Hubert von Goisern, Carl Orff und vieles mehr.  
Einfach mal ausprobieren



## Klangmassage Momente des Staunens

**Mag.a Maria Hiraoka**

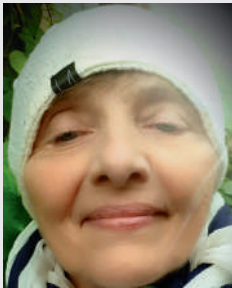
**Klangmassagepraktikerin Peter-Hess-Akademie**

**0650 377 30 82**

**[www.tanzundklang.com](http://www.tanzundklang.com)**

Die am bekleideten Körper aufgestellten und angeklungenen Schalen mit ihren in die Tiefe gehenden Schwingungen und ihrem intensiven Klang führen stets zu tiefer Entspannung und zu oft überraschenden Reaktionen im Körper und auf mentaler oder emotionaler Ebene. Die Selbstheilskraft wird angeregt, die Zellen reagieren.

So ist jede einzelne Klangmassage für den Klienten, die Klientinnen und für mich eine spannende Reise!



## Ins Fließen kommen mit Horoskop und Karten

**Lilly Habelsberger**

**0699 128 27 889**

**[lilly.therese@gmx.at](mailto:lilly.therese@gmx.at)**

Manchmal ist der Mensch bei wichtigen Lebensfragen mit seinem Latein am Ende. Gerade in dieser nicht einfachen Zeit, wo Orientierung fraglich geworden ist, möchte ich zur Klärung Ihres Anliegens beitragen.

Dafür verwende ich das persönliche Geburtshoroskop, das ein Abbild Ihrer Individualität und Ihrer Lebensthemen darstellt.

Dafür benötige ich Ihre Geburtsdaten.

(Datum, Ort und Geburtszeit) Zur weiteren Klärung lege ich Karten mit verschiedenen Kartendecks, um in einer gemeinsamen, prozesshaften Arbeit aus dieser Stagnation die Dinge wieder ins Fließen zu bringen!

# Montag

## 18:00 – 20:00 Offene Übungsgruppe

Möglichkeit für Heilbehandlungen und Einfühlung.  
Heilerinnen und Heiler in Ausbildung üben und  
besprechen die praktische Arbeit, Erfahrungen mit  
Hilfesuchenden werden ausgetauscht.  
Hans Gerber 0676 5214958 oder Zentrum  
Keine Anmeldung erforderlich! € 10,-

## 18:00 – 19:30 Rasseln und stille Meditation

An jedem letzten Montag im Monat.  
Aus der schamanistischen Praxis.  
Hans Gerber 0676 5214958  
€ 10,-

# Dienstag

## 15:00 – 19:00 Klangmassage

mit Maria Hiraoka (Peter-Hess-Klangmassagepraktikerin)  
Terminvereinbarungen: 0650 377 30 82  
Die auf dem Körper aufgestellten obertonreichen  
Klangschalen führen schnell zu tiefer Entspannung auf  
körperlicher und mentaler Ebene, lösen Stress und

# Mittwoch

## 18:00 – 20:00 Freies Malen aus der Seele

Im Atelier bei Waltraud Gerber  
Ich zeichne, male, um heraus zu finden, aus welchen  
Gedanken und Gefühlen ich gewoben bin!  
Dabei möchte ich mich von meinem "Inneren"  
überraschen lassen, zu welchen Wahrnehmungen es  
führt! In dieser Art "Malen" entsteht ein vertieftes  
Verhältnis zu sich selbst. Dies macht in allem auf und ab  
wirklich glücklich! "

Es macht mir besondere Freude, andere in dieser Art zu  
malen, begleiten zu können!

Anmeldung: 0660 553 90 80

€40,- Mitglieder/ €50,- 2 Stunden inklusive Material

# Mittwoch

**18:30 – 19:45 Treehut Yoga**

mit Sissi

Ganz im Sinne von Yoga im Wandel der Zeit, als sich stetig verändernd und weiterentwickelnd, um den Körper mit dem Geist in Einklang zu bringen; basierend auf den Prinzipien von Hatha-Yoga, angereichert mit dynamischen Bewegungen und dem achtsamen Umgang mit seinem Körper.

Tel.: 0664 1305017

# Donnerstag

**19:00 – 21:00 Meditationskreis**

bei Waltraud Gerber

Übungen des stillen Gewahrseins

Anmeldung erforderlich! 0660 553 90 80, freie Spende

# Ausbildungen

**Es werden Ausbildungen in Geistiger Heilung und Selbstheilung sowie in Einfühlung angeboten.**

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an:

[www.geistigeheilweisen.at](http://www.geistigeheilweisen.at), [hans.gerber@aon.at](mailto:hans.gerber@aon.at)

Hans Gerber 0676 5214958

Ich bitte um eure E-mail Adressen, ich möchte euch erreichen können, um von Zeit zu Zeit Informationen auszutauschen und die Freundschaft zu erneuern. Bitte schreibt auch dazu ob ihr die Ausbildung gemacht habt.

Ich danke für die Zusendung: [hans.gerber@aon.at](mailto:hans.gerber@aon.at)

# Einladung zur Mitgliederversammlung in Wien

Donnerstag, 23. März 2023 17:00 Uhr

Bei Waltraud im Zentrum für geistige Heilweisen  
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien  
Anmeldung bei Waltraud 0660 553 90 80

- Jahresrückblick
- Kassabericht
- Weitere Aktivitäten im Zentrum

Zentrum für Geistige Heilweisen  
8075 Hart bei Graz

Ingrid Maria Moser  
0316 491121 moser.zgh@gmail.com

Seminare und Ausbildung zum geistigen Heiler siehe  
[www.geistigeheilweisen.at](http://www.geistigeheilweisen.at)

Zentrum für Geistige Heilweisen  
9973 Irschen

Annette und Eduard Wallner  
0650 6220018 annettewallner@aon.at

Seminare und Ausbildung zum geistigen Heiler siehe  
[www.geistigeheilweisen.at](http://www.geistigeheilweisen.at)

Zentrum für Geistige Heilweisen  
9020 Klagenfurt

Lieselotte Piskernik  
04233 2390 l.piskernik@aon.at

## Übungsabende

mit Lieselotte Piskernik

Donnerstags 18:30 – 20:30

Ort: Couè Club, Karfreitstraße 14/2 (vis à vis Dom)

Anmeldung: 0650 647 0343

Zentrum für Geistige Heilweisen  
8740 Fohnsdorf

Barbara Zeller  
0699 17187787

## Übungsabende

Jeden Donnerstag von 17:00 - 18:00 Einfühlung und Selbstheilung  
18:30 - 20:30 Übungsabend

# I M P R E S S U M

Herausgeber und Eigentümerin: Zentrum für Geistige Heilweisen  
Waltraud Gerber, Vorstand  
Jakob Werner, Schriftführer  
Peter Oberleitner, Kassier  
1080 Wien, Lerchengasse 15/1  
Tel. 01 408 50 54, email: waltraud.gerber@heilende-  
lebenskunst.at

---

Eigendruck

Erscheinungsweise zweimal jährlich.

Die von den einzelnen Autoren vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Redaktion entsprechen.

Die Mitteilungen sind für die Mitglieder und Zeitschriftenbesteller des ZGH bestimmt.

Titelbild: Waltraud Gerber

Verantwortliche Redakteurin: Waltraud Gerber

---

Mitgliedschaft:

Ordentliche Mitglieder € 40,-/Jahr inkl. Partner-in und Familie, Sie erhalten Ermäßigung bei Veranstaltungen und bekommen zwei Zeitschriften pro Jahr zugeschickt.

Zeitschriftbestellung € 15,-/Jahr, es werden Ihnen zwei Zeitschriften pro Jahr zugeschickt.

Möchten Sie die Ziele und Bestrebungen des Zentrums für Geistige Heilweisen unterstützen, so würden wir uns darüber freuen und heißen Sie als Mitglied herzlich willkommen.

Konto:

Zentrum für geistige Heilweisen

IBAN: AT16 2011 1826 9793 1100

BIC: GIBAAWXXX

