

Innen und Außen

Zentrum für geistige Heilweisen

geistigeheilweisen.at

41. Jahrgang
Heft 2 / 2022

Inhalt

Editorial
1

40 Jahre
Zentrum für
geistige
Heilweisen
4

Eine
Klangschalen-
massage
8

Ein Gedicht,
gewidmet
Ursula
Roberts
10

Gedanken
12

Heilende
Lebenskunst
13

Lyrik
15

Programm
16

Liebe Leserin, lieber Leser



Es ist eine Freude! Unser Verein ZGH feiert den 40. Bestand durch all die bewegten Zeiten hindurch in äußeren wie inneren Bereichen!

Der besondere Knotenpunkt in einem Menschenleben kann erfahren werden, wie die ruhig verankerte Rundung in der Mitte bei einer Waage. Sie macht möglich, das Auf und Ab von "Gewichten zu erwägen", wobei kleinste Veränderungen ausgleichend registriert werden.

Ich möchte unseren Verein mit solch einer Waage vergleichen, immer zum nützlichen Gebrauch bereit, in sensibler Bewegung bleibend! Die Waagschalen werden immer wieder gefüllt mit verschiedenen anregenden Tätigkeiten, die unser „gerade dieser Mensch und zu dieser Zeit zu sein“ kostbar erhellen und unseren persönlichen Facettenreichtum erfahren als eine wertvolle Ressource, jeweiligen Lebenslagen gewachsen zu sein.

Hans, der Gründer des Vereines kann viel erzählen über die reichlichen Ereignisse aus der Vergangenheit und was sich daraus kostbar entwickelt hat! Er ist nach wie vor, nun in seinem 84. Lebensjahr ein Begeisterter und sehr geduldig Arbeitender an dem Thema, dass jeder Mensch in seinem Empfinden, Fühlen und Denken von einem Bewusstsein erfüllt werden kann, das uns allen rein und klar innewohnt, keiner Erklärung bedarf, wenn es unseren Lebensfunken berührt. Dieser Vorgang schenkt uns Besinnlichkeit, Mut und eine frische Freude für unsere weiteren Schritte.

Seine Schwester Ingrid Maria Moser ergänzt die von Hans kreierte Methode der Einfühlung mit Themen aus dem Kurs in Wundern in der Grazer Umgebung.

Annette Wallner und ihr Mann Eduard ergänzen es mit Heilpraktiken aus der Natur, wohnen sie doch herrlich in Kärnten in der Nähe von Almen und laden gerne auf Besuche und Urlaubsmöglichkeiten ein.

Michael Reiterer unterstützt das Zentrum mit Übungen aus Shiatsu, Maria Hiraoka mit dem Zauber ihrer Klangschalenmassage, siehe Programmteil.

Peter Oberleitner, unser treuer Kassier, hat mit Erfolg einen musikalischen Improvisationskurs mit verschiedenen Instrumenten gegründet, zu dem jeder herzlich eingeladen ist, auch wenn er noch keine Erfahrung hat in dieser Weise. Dazu kann auch frei gesungen und getanzt werden.

Peter möchte ich besonders danken für seine Unterstützung in der Organisation des Zentrums in diesen nicht so leichten Zeiten, seinen guten Ratschlägen, die mir immer Vertrauen und Mut machen.

Mein früherer Flötenlehrer leitet ab Herbst auch einen Chor, den ich nur empfehlen kann in seiner originellen Art zu unterrichten, siehe Programmteil.

Bernhard Mikuskovics wird, so hoffe ich wieder hier tätig sein können auf seinem wunderbaren speziellen Gebiet der Musikvermittlung, die ich sehr schätze!

Meine Lieblingstätigkeit ist nach wie vor zu meditieren mit anderen und Zeichnen wie Malen zu vermitteln zu verschiedenen Themen.

Am liebsten möchte ich am Schluss rufen:

Sei willkommen
setz dich zu uns
um ein entzündetes Feuer
und erzähle
bis wir zusammen herrlich schweigen!

Eine fruchtbare neue Zeit wünscht euch allen
Waltraud aus Wien

A handwritten signature in black ink, reading 'Waltraud Gerber'. The script is fluid and cursive, with the first name 'Waltraud' and the last name 'Gerber' clearly distinguishable.

40 Jahre Zentrum für Geistige Heilweisen

Hans Gerber



Unser Zentrum wurde im Jänner 1982 gegründet. Wir waren damals eine kleine Gruppe, die sich mit dem Geistigen Heilen beschäftigte. Wir waren berührt von der Erkenntnis, dass es eine gewaltige Zusammenarbeit gibt zwischen der materiellen Welt und der geistigen.

Die menschliche Evolution findet nicht in der materiellen Welt statt, sie entwickelt sich von innen nach außen. Auch bei uns begann die innere Zusammenarbeit mit einer Einweihung. Auf der Suche nach Information über das Geistige Heilen berührte



mich ein kleines Büchlein von Harry Edwards, ich war zwei Wochen lang Tag und Nacht so voll von Energie, dass ich keinen Schlaf brauchte. Ich erfuhr, dass Harry Edwards schon vor drei Jahren verstorben war und wurde an Anni Ziemer aus Bonn verwiesen. Sie war eine Schülerin von ihm, und wurde unsere erste Lehrerin. Wir durften sie

besuchen und konnten dort ihre medialen und heilerischen Fähigkeiten miterleben.

Durch sie lernten wir viele englische Heilerinnen und Heiler kennen. Gilbert Anderson, Valery Fraser und Ursula Roberts und viele mehr. Ich habe sie eingeladen nach Wien und große

Veranstaltungen organisiert. Das war ein großer Aufbruch, der schließlich zur Gründung des Zentrums für Geistige Heilweisen führte. Von Ursula Roberts bekam ich dann den Rat im Kleinen zu bleiben und das Heilen selbst in die Hand zu nehmen.

Heute kann ich sagen, dass die Essenz des Heilens ständig gewachsen ist, aus mir und aus uns. Jeder kann



es lernen mit diesem Heilbewusstsein in Verbindung zu kommen und damit mitschwingen. Wir lernten zu begreifen, dass wir die Quelle zum Heilen in uns tragen. Wir selber sind ein Teil der Schöpfung, der dieses Große Bewusstsein des Lebens in sich trägt und damit mitschwingen kann.



Der Baum blüht und trägt seine Früchte, um sich selbst zu vervielfältigen und ernährt damit auch andere. Er macht es in seiner ganzen Schönheit. Jedes Blatt, jede Blüte sind

ein Kunstwerk und auch die Frucht. So offenbart er uns sein inneres Wesen. Nehmen wir ihn uns als Vorbild.

Wir sind wie dieser Baum, und mehr noch, wir können uns bewegen, wir können sprechen und denken und unsere Gedanken ausdrücken. Wir können anderen sagen, dass wir sie

lieben. In uns sind wir wunderbare Wesen. Wir können wunderbare Werke vollbringen. Wir haben uns zudecken lassen von der äußeren Welt. Unser Ich und unser Denken überdecken unser inneres Wesen. Lasst uns wieder schöpfen aus der inneren Quelle. Das Heilbewusstsein hilft uns wieder anzudocken an der Essenz der Schöpfung.

Ursula Roberts sagte mir einmal in einer Übungsgruppe zum Heilen "Hans, du wirst gesehen". Ich wusste nicht, was sie damit meinte. Sie erklärte uns, dass in der Einstimmung und der Meditation mein inneres Licht durch alle jenseitigen Ebenen strahlte. Viele Wesen wurden davon berührt, haben mitgeschwungen und bekamen Heilung. Andere verstärkten unsere Schwingung und halfen mit am Aufbau dieser wunderbaren Atmosphäre in unserem Heilraum.

Komm in unsere Gruppen, entdecke wieder dein Inneres. Arbeite mit an der Aufgabe, die der Mensch übernommen hat in der Schöpfung. Beteilige dich an diesem großen kosmischen Projekt. Es hat milliarden Jahre gedauert, um in der Materie erstes Leben zu entwickeln und noch einmal unvorstellbare Zeit, um höheres Leben zu entwickeln. Jetzt erst sind wir in der Lage, unser Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Denk daran, dass die inneren Tore geöffnet werden, wenn du einen neuen Weg beschreitest. Du musst nicht vollkommen sein. Der Mensch ist ein unvollkommenes Wesen. Nur in dem Zustand ist er in der Lage, diese Energien zu entwickeln, die ihm helfen selbst vollkommener zu werden und kreativer, schöpferischer, um das innere Leben hier auf Erden auszudrücken.

Nach 40 Jahren möchte ich sagen, dass unser inneres Bewusstsein stark gewachsen ist. Wir sind klein geblieben. Wir sind gut verankert, um von den Herausforderungen unserer Zeit

nicht hinweggeblasen zu werden. Wir sind offen für die neuen Aufgaben, die sich uns stellen.

Verstehen wir uns als einen Ort, der in dem großen Netzwerk des inneren Bewusstseins aktiv ist, um das Leben hier auf unserer Erde immer wieder neu zu gestalten.

Ich danke Euch allen für euer Mitwirken!

Euer Hans



Eine Klangschalenmassage

Bericht von Waltraud

Ich fühlte mich gerade ziemlich belastet und war dankbar, als mir Maria eine Klangschalenmassage anbot! Es war schon berührend, mich einmal selbst als Klientin in unseren so heimeligen- Heilraum hinzulegen und auf Marias Aufforderung nach zu spüren, was mir im “Leib und Seel“ fehlen würde.

Da nahm ich eine schmerzliche Enge um meinen Brustkorb wahr und unruhig flatternde Atemzüge, ein trauriges ja schwermütiges Gefühl stieg deutlich in mir auf.

Maria schlug mir einiges vor, wie sie beginnen könnte. Ich wählte, am Rücken liegen bleibend, die angeschlagene Klangschale zuerst im Raum rund um mich zu hören. So begann sie und es war „goldrichtig“, wie sachte sie von tieferen zu höheren Klängen überging, jedes Mal mit einem langen Ausklingen der einzelnen Töne.

Da öffneten sich spürbar meine Zellen in einer ganz feinen Milde, mein Brustkorb dehnte sich aus mit einem leichten freien Atem, es war wie ein „endlich wieder zu mir nach Hause kommen!“ Sie legte mir sorgsam hell klingende Schalen auf Brustbereich und Stirn und dies strahlte wie sanftes Sonnenlicht auf mein Gemüt. Meine Zellen schienen zu summen vor Wohlgefühl!

Ich möchte hinzufügen, dass noch tagelang diese feine innere Vibration erhalten blieb, auch nach etlichen Wochen mit

verschiedensten Herausforderungen, kann ich mich geistig an dieses Erlebnis anschließen und in dieser Schwingung eine tiefliegende Ruhe und Heimat finden. Danke Maria für deine schöne Tätigkeit in unserem Zentrum.

Ich höre gerne gute Musik, die mich stetig bereichern kann und oft sehr hilfreich ist, in unsere vielfältige Welt von Gefühlen aufzugehen und inspiriert zu werden.

Zum Unterschied fiel mir auf: Die lang anhaltenden Klangschantöne zeichnen sich dadurch aus, in eine zunehmende Tiefe der Entspannung zu geleiten, in eine Stille hinein, die einen zeitlosen Wesensgrund in uns zum Aufleuchten bringt.



Ein Gedicht, gewidmet Ursula Roberts



wir verstanden uns sehr gut, sodass ich schon nächtens auf Englisch träumte:

„ It is a strange thing in the world
that this which touches my soul
is not to be easily caught
as a bird oft he wilderness
cannot be locked in a house
as the sweetness of a fruit
cannot be fixed in a word
like the sunlight all colours giving
yet is beyond what it is lighting

and like the stillness of the moon
cannot be reached by my arms
so something goes through my life
oh so wild like a free bird
so sweet as a honeyfruit
so shining as the sunrise
so still as the moonlight
not to be caught
but touching what I am
or you are
is it this ?
which sometimes comes with tears
sometimes with laughter
sometimes without cause
when I want to call it
it has gone
and in reality I am lost
like a child without a home
oh this terrible beauty
to be guided from a homeless love!

Ursula Roberts hat meine englische Grammatik etwas
ausgebessert und es sogar auf Band gesprochen, so sehr gefiel
ihr das Gedicht!

Gedanken

**Aus dem Jahre 1973 von Johannes, ein lieber weiser Freund
aus einer fernen Zeit**

Lange muss das Erz die Glut und den Hammer spüren,
um zum Werkzeug zu wachsen.
Immer wieder brauchen die Menschen den Krieg,
der ihnen die Masken vom Gesicht reißt:
Freunde werden zu Feinden,
Feinde und gleichgültig Erschienene
zu glühenden Freunden.
Erstarrtes kommt wieder in Fluss,
trugvolle Zufriedenheit zerfällt.
Leid erschließt, reift und befreit!

Von Waltraud 2020

Warum dieses abgründige Schwanken
Zwischen Schatten und Licht?
Die Erde steht in Flammen
Dunkel das Firmament!
Es bleibt mir nichts übrig
Als zu fliegen
Und mich
In deine Urwelt
Oh ALLSEIENDER
Zu schmiegen !

Heilende Lebenskunst

Waltraud Gerber

Vom Unbewussten ins Bewusstsein malen
Nichts ist überraschender und heilsamer als die echte
Führung
aus unserer eigenen ursprünglichen Natur!

Die kreative Werkstatt gibt dir die Möglichkeit, dich erfahren zu lassen, wie durch Farben und deine Finger Inhalte und Fragen deines Lebens bildhafte Gestalt annehmen. So werden sie plötzlich deiner Betrachtung zugänglich.

Meine Aufgabe dabei ist es, dich in den ungebrochenen Malvorgang zu unterstützen vorsichtig, wie eine Hebamme bei einer Geburt.. Im Prozess des Malens kommt auch von selbst zum Vorschein, was gesehen, neu erlebt, verwandelt und heilsam integriert werden möchte in dein Bewusstsein.

In einer schwierigen Krisenzeit gab mir dieses Zulassen zu malen aus dem Unbewussten eine erstaunliche Kraft, nicht von mir wegzugehen, sondern das erste Mal mich –wirklich- wahrzunehmen! Ich meisterte es damals mit Ölkreiden, diese Bilder habe ich noch heute als kostbares Dokument meines Weges aufbewahrt.

Erst durch das Kennenlernen einer Maltherapeutin und ihrer Methode: „lösungsorientiertes Malen bei Krisen“ nach Bettina Egger, tat sich die Schatzkammer der Farben und gestaltenden

Kraft aus meinem Inneren ganz auf. Heute bin ich froh, beides verbinden zu können: meine Liebe zur Zeichnung und Malerei und begleitetes Malen bei verschiedenen Bedürfnissen hilfreich für Andere anwenden zu können. Ja, wir bereichern uns ständig aneinander sehr in überraschenden Erfahrungen.

Für mich habe ich einmal formuliert: da male und zeichne ich, um mein stetes Überwältigtsein zu schaffen.



Lyrik

verfasst von Waltraud

DU

Plötzlich flog das Fenster meines Herzens auf
Heut Morgen, das Fenster, das hinausgeht auf dein Herz
Welches Erstaunen – meinen Namen zu finden
Gezeichnet in den Blättern und Blumen – allüberall –
Und er war wie Gesang – Du
Welches Erstaunen – Du berührtest mich schlicht
Mit meinen Namen
Während ich schweigend saß und nur sah
Morgenlicht über die Dämmerung wachsen
Und sah meine Fülle aus meinen eigenen stummen
Ungesungenen Liedern seit ungeahnter Zeit
Und sah mich zu deinen Füßen sitzen
Seit Urbeginn

20. Kongress Geistiges Heilen

Am 7. Oktober 2022 hält Hans Gerber einen Vortrag und gibt einen Workshop zum Thema Selbstheilung durch Einfühlung



„Die Selbstheilung ist das Instrument, mit dem wir in uns bewusst werden. Die Lösung ist, dass wir allem, was in Erscheinung tritt, die Möglichkeit geben, so zu sein, wie es ist.

Jedes Organ weiß, wie es zu leben hat. Wir schenken ihm die Freiheit zu leben, unbeeinflusst von Bedingungen. Auch uns geben wir die Freiheit zu leben, indem wir erkennen, dass wir Wesen sind, die aus dem Bewusstsein der Erde heraus alles Wissen der Natur in sich tragen.“



In Einklang kommen

Peter Oberleitner

jeweils am Freitag 18:00 – 21:00 Uhr

30.09.2022

21.10.2022

18.11.2022

16.12.2022



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



15,- für das Zentrum



Peter Oberleitner 0699 1 947 49 14
oder bei Waltraud Gerber 0660 553 90 80

In Einklang kommen -

mit singen, brummen, summen, krächzen, rasseln, trommeln, musizieren, improvisieren, sich nicht scheuen vor schrägen Tönen, und staunen wie daraus Wohlklang und Harmonie entstehen kann.

Es freut mich, dass sich im 1. Halbjahr eine kleine musikbegeisterte Gruppe gefunden hat, die die Basis für das Improvisieren bildet.

Wir hatten erfüllende Momente und hoffen mit unserer Begeisterung auch noch weitere Interessierte anzusprechen.

Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse erforderlich.

Musik- und Rhythmusinstrumente können gerne mitgebracht werden, es reichen aber auch die eigenen Stimmbänder.

Lasst uns lustvoll den eigenen gemeinsamen Ausdruck erleben.



Abendkurs zu den Phasen der Wandlung mit japanischem Yoga

Michael Reiterer

Jeweils am 2. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr

Dauer ca. 2,5 h

14.9., 12.10., 9.11., 14.12.2022

11.1., 15.2.2023



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



180,- für 6 Abende



Michael Reiterer 0699 194 77 232
reiterer@aha-sys.at

Der Kurs ist für alle geeignet, die akut und präventiv ihre Abwehrkräfte stärken möchten, Grundkenntnisse über die östliche Medizin erwerben und sich in der Gruppe bewegen und austauschen möchten.

Ziel des Kurses ist:

- sich fit und wohl zu fühlen,
- Kraft und Energie aufzubauen,
- den Stoffwechsel und die Lebensfreude anzukurbeln,
- die Verdauung zu regulieren,
- die Lunge zu stärken,
- herauszufinden, wie leicht man seinen Allgemeinzustand verbessern kann,
- einfache und praktische Übungen zu erlernen, die man in den Alltag einbauen kann,
- zu lernen, selbst die eigenen Schwachstellen aufzuspüren und zu heilen.

Bachblütentänze

Dr. Andrea Hurch-Rath

Freitag, 23. September 2022

18:00 - 20:00



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



Freie Spende für das Zentrum



Anmeldung bei Waltraud Gerber 0660 553 90 80

Ich bin waltrauds schwester, ärztin für allgemeinmedizin, akupunktur und psychotherapeutische medizin und ich arbeite schon lange und sehr gerne mit bachblütenessenzen.

Am schönsten finde ich dabei das prinzip der bachblüten, durchs dunkle zum hellen, vom negativen zum positiven zu kommen, eigentlich durch schwierigkeiten, probleme und krankheiten in unserer seelischen entwicklung gefördert zu werden, wenn wir sie mit einer einstellung betrachten, die nicht nur symptome „loswerden“ will.

Bei meiner ausbildung zur bachblütentherapeutin habe ich auch die blütentänze kennengelernt, alte reigentänze, die die transformierende kraft der blüten symbolisieren und in bewegung bringen.

Dabei muss man nicht befürchten, dass eine blüte gerade nicht „passt“, allenfalls wird man von einem bestimmten tanz mehr berührt, wenn ein thema gerade aktuell ist. meistens sind es aber archetypische themen, auf die man sich gut einlassen kann oder sich einfach nur über die gemeinsame bewegung freuen.



In Balance mit Ayurveda

Ein Vortrag mit Verena Bernhard
Dipl. Ayurveda Praktikerin

Termin: Dienstag, 11. Okt. 18:00 Uhr



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



12,-



Verena Bernhard: 0680 551 29 23
info@rücken-therapie.at

Die traditionelle Heilkunst aus dem Ayurveda bietet eine Vielzahl an hilfreichen Tipps, wie wir uns dem Rhythmus der Natur anpassen können. Wann sollten wir essen, was können wir verdauen und welche Kräuter und Gewürze unterstützen unseren Stoffwechsel. Fällt es ihnen schwer tief und fest zu schlafen oder haben sie Themen mit ihrer Verdauung dann sind sie bei diesem Vortrag nicht Fehl am Platz.

Wir freuen uns auf ihr Kommen!

Dauer ca. 1 Stunde bei Fragen gerne open End



OBERTÖNE IM ADVENT

Bernhard Mikuskovics & Gerhard Kowarz
Obertongesang & Obertoninstrumente

Donnerstag, 08.12.2022 19:00 Uhr



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



€ 25,-



Waltraud Gerber 0660 553 90 80
waltraud.gerber@heilende-lebenskunst.at

AIONIGMA

Das österreichische Obertonmusikensemble verbindet die sphärischen Klangwelten des Obertongesanges und obertonreicher Instrumente mit Elementen alteuropäischer, indoeuropäischer und zentralasiatischer Musikformen.

Daraus entsteht eine einzigartige Musik, die sich in den scheinbar so unterschiedlichen Genres des New Age, der Weltmusik, der Alten Musik, der Gregorianik, der Volksmusik und der Klassik bewegt.

"Aionigma" ist eine kreative Kombination aus zwei altgriechischen Wörtern "Aion" und "Ainigma". Während "aion" für Ewigkeit steht, bedeutet "ainigma" soviel wie Rätsel, Mysterium, Phänomen oder Geheimnis. Zusammengesetzt bedeutet "Aionigma" soviel wie unendliches Rätsel oder Geheimnis.

Dies beschreibt perfekt das Wirken von Kreativität in Verbindung mit dem Geheimnis der Obertöne als Teile der Natur und der harmonischen Existenz in allen Dimensionen und in allen Aspekten des Seins.

EINLADUNG

zum WINTERFEST im Zentrum

am Freitag 16. Dezember ab 15 Uhr

Nachmittags und abends mit Ausstellung – Bildern durch das Jahr 2022
geöffnet ab 15 Uhr

Ab 18 Uhr spielen auf unsere Improvisationsmusiker
wobei jeder herzlich eingeladen ist mitzuspielen
auch mit Stimme und Bewegung -Tanz,
wie es kommt!

Es freut sich Waltraud euch alle zu sehen, wieder zu begegnen!

LUST auf SINGEN IM CHOR?

Martin Taubert-Witz
jeden Montag von 10 – 12 Uhr



Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien



Martin Taubert-Witz 0670 554 58 25
martin.taubert.witz@gmx.at

Wir (derzeit ca. 12 Sänger`innen) singen in entspannter Atmosphäre
mehrstimmige Lieder aus mehreren Jahrhunderten und verschiedenen
Ländern: Liebeslieder aus England und Frankreich, Scherzlieder,
Tanzlieder aus Spanien, Hubert von Goisern, Carl Orff und vieles mehr.
Einfach mal ausprobieren



LUX NATUS EST

Bernhard Mikuskovics & Georg Baum

Sonntag, 18.12.2022 18:00 Uhr



**Zentrum für geistige Heilweisen, Großer Raum
Lerchengasse 15 "Zentrum", 1080 Wien**



25,-



Waltraud Gerber 0660 553 90 80

waltraud.gerber@heilende-lebenskunst.at

MIKUSKOVICS BAUM – LUX NATUS EST

Die Wintersonnenwende ist die Wiedergeburt des Lichtes, die sich in den länger werdenden Tagen ausdrückt.

Im antiken Rom wurden in diesen Tagen die Saturnalien gefeiert. Im vorchristlichen Nord- und Westeuropa stand dieser Zeitpunkt ganz im Zeichen des Yul-Festes.

Für die Christenheit ist Jesus selbst die Inkarnation des ewigen Lichtes Gottes, welches in Mitten der dunkelsten Nacht als Licht der Welt geboren wird.

Diesen Traditionen folgend präsentieren Bernhard Mikuskovics & Georg Baum alte Weihnachtslieder neu und exquisit mit den berührenden Klängen von Gesang, Harfe, Obertongesang, Obertonharfe, Hornpfeife, Maultrommel, Gitarre und Shruti Box.

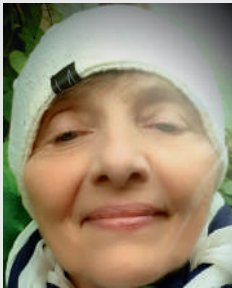


Klangmassage Momente des Staunens

Mag.a Maria Hiraoka
Klangmassagepraktikerin Peter-Hess-Akademie
0650 377 30 82
www.tanzundklang.com

Die am bekleideten Körper aufgestellten und angeklungenen Schalen mit ihren in die Tiefe gehenden Schwingungen und ihrem intensiven Klang führen stets zu tiefer Entspannung und zu oft überraschenden Reaktionen im Körper und auf mentaler oder emotionaler Ebene. Die Selbstheilskraft wird angeregt, die Zellen reagieren.

So ist jede einzelne Klangmassage für den Klienten, die Klientinnen und für mich eine spannende Reise!



Ins Fließen kommen mit Horoskop und Karten

Lilly Habelsberger
0699 128 27 889
lilly.therese@gmx.at

Manchmal ist der Mensch bei wichtigen Lebensfragen mit seinem Latein am Ende. Gerade in dieser nicht einfachen Zeit, wo Orientierung fraglich geworden ist, möchte ich zur Klärung Ihres Anliegens beitragen.

Dafür verwende ich das persönliche Geburtshoroskop, das ein Abbild Ihrer Individualität und Ihrer Lebensthemen darstellt.

Dafür benötige ich Ihre Geburtsdaten.

(Datum, Ort und Geburtszeit) Zur weiteren Klärung lege ich Karten mit verschiedenen Kartendecks, um in einer gemeinsamen, prozesshaften Arbeit aus dieser Stagnation die Dinge wieder ins Fließen zu bringen!

Montag

18:00 – 20:00 Offene Übungsgruppe

Möglichkeit für Heilbehandlungen und Einfühlung.
Heilerinnen und Heiler in Ausbildung üben und
besprechen die praktische Arbeit, Erfahrungen mit
Hilfesuchenden werden ausgetauscht.
Hans Gerber 0676 5214958 oder Zentrum
Keine Anmeldung erforderlich! € 10,-

18:00 – 19:30 Rasseln und stille Meditation

An jedem letzten Montag im Monat.
Aus der schamanistischen Praxis.
Hans Gerber 0676 5214958
€ 10,-

Dienstag

15:00 – 19:00 Klangmassage

mit Maria Hiraoka (Peter-Hess-Klangmassagepraktikerin)
Terminvereinbarungen: 0650 377 30 82
Die auf dem Körper aufgestellten obertonreichen
Klangschalen führen schnell zu tiefer Entspannung auf
körperlicher und mentaler Ebene, lösen Stress und

Mittwoch

18:00 – 20:00 Freies Malen aus der Seele

Im Atelier bei Waltraud Gerber
Ich zeichne, male, um heraus zu finden, aus welchen
Gedanken und Gefühlen ich gewoben bin!
Dabei möchte ich mich von meinem "Inneren"
überraschen lassen, zu welchen Wahrnehmungen es
führt! In dieser Art "Malen" entsteht ein vertieftes
Verhältnis zu sich selbst. Dies macht in allem auf und ab
wirklich glücklich! "

Es macht mir besondere Freude, andere in dieser Art zu
malen, begleiten zu können!

Anmeldung: 0660 553 90 80

€25,- Mitglieder/ €30,- inklusive Material

Donnerstag

19:00 – 21:00 Meditationskreis

bei Waltraud Gerber

Übungen des stillen Gewahrseins

Anmeldung erforderlich! 0660 553 90 80, freie Spende

Weitere Angebote

Einführung in die Astrologie

Tierkreis Archetypen: Vom Widder bis Fische

Einsicht in die eigene Lebensgeschichte und der Anlagen.

Der Horizont erweitert sich, verschüttet Anteile werden sicht- und auch spürbar. Die Verwirklichung des eigenen Wesens und Potentials kann beginnen.

Lilly Habelsberger, Anmeldung: Lilly.therese@gmx.at

Familienaufstellung Shiatsubehandlungen von Michael Reiterer

Anmeldung: 0699 19477232 oder reiterer@aha-sys.at

www.aha-sys.at

www.reiterer.wien

Ausbildungen

Es werden Ausbildungen in Geistiger Heilung und Selbstheilung sowie in Einfühlung angeboten.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an:

www.geistigeheilweisen.at, hans.gerber@aon.at

Hans Gerber 0676 5214958

Ich bitte um eure E-mail Adressen, ich möchte euch erreichen können, um von Zeit zu Zeit Informationen auszutauschen und die Freundschaft zu erneuern. Bitte schreibt auch dazu ob ihr die Ausbildung gemacht habt.

Ich danke für die Zusendung: hans.gerber@aon.at

Zentrum für Geistige Heilweisen 8075 Hart bei Graz

Ingrid Maria Moser
0316 491121 moser.zgh@gmail.com

Seminare und Ausbildung zum geistigen Heiler siehe
www.geistigeheilweisen.at

Zentrum für Geistige Heilweisen 9973 Irschen

Annette und Eduard Wallner
0650 6220018 annettewallner@aon.at

Seminare und Ausbildung zum geistigen Heiler siehe
www.geistigeheilweisen.at

Zentrum für Geistige Heilweisen 9020 Klagenfurt

Lieselotte Piskernik
04233 2390 l.piskernik@aon.at

Übungsabende

mit Lieselotte Piskernik

Donnerstags 18:30 – 20:30

Ort: Couè Club, Karfreitstraße 14/2 (vis à vis Dom)

Anmeldung: 0650 647 0343

Zentrum für Geistige Heilweisen
8740 Fohnsdorf

Barbara Zeller
0699 17187787

Übungsabende

Jeden Donnerstag von 17:00 - 18:00 Einfühlung und Selbstheilung
18:30 - 20:30 Übungsabend

I M P R E S S U M

Herausgeber und Eigentümerin: Zentrum für Geistige Heilweisen
Waltraud Gerber, Vorstand
Jakob Werner, Schriftführer
Peter Oberleitner, Kassier
1080 Wien, Lerchengasse 15/1
Tel. 01 408 50 54, email: waltraud.gerber@heilende-lebenskunst.at

Eigendruck

Erscheinungsweise zweimal jährlich.

Die von den einzelnen Autoren vertretenen Ansichten müssen nicht den Auffassungen der Redaktion entsprechen.

Die Mitteilungen sind für die Mitglieder und Zeitschriftenbesteller des ZGH bestimmt.

Titelbild: Waltraud Gerber

Verantwortliche Redakteurin: Waltraud Gerber

Mitgliedschaft:

Ordentliche Mitglieder € 40,-/Jahr inkl. Partner-in und Familie,
Sie erhalten Ermäßigung bei Veranstaltungen und bekommen
zwei Zeitschriften pro Jahr zugeschickt.

Zeitschriftbestellung € 12,-/Jahr, es werden Ihnen zwei
Zeitschriften pro Jahr zugeschickt.

Möchten Sie die Ziele und Bestrebungen des Zentrums für
Geistige Heilweisen unterstützen, so würden wir uns darüber
freuen und heißen Sie als Mitglied herzlich willkommen.

Konto:

Zentrum für geistige Heilweisen

IBAN: AT16 2011 1826 9793 1100

BIC: GIBAATWWXXX

